

Grußwort des Kreispräsidenten



Liebe Steinburgerinnen
und Steinburger,

zusammen mit den Städten Glückstadt und Kellinghusen laden wir Sie herzlich ein, beim diesjährigen STADTRADELN in die Pedale zu treten, um gemeinsam mit vielen anderen Aktiven vom 15. August bis zum 04. September 2020 Fahrradkilometer zu sammeln.

Und es gibt zahlreiche Gründe mitzumachen:

RAD FAHREN MACHT GLÜCKLICH! Durch die gleichmäßige sportliche Betätigung wird unter anderem das Glückshormon Serotonin frei gesetzt. Das sorgt für positive Stimmung und ist eigentlich immer der Grund dafür, dass wir uns, nachdem wir mit dem Fahrrad unterwegs waren, gut fühlen.

RAD FAHREN SCHENKT EIN GEFÜHL DER FREIHEIT! Ob man ein Ziel hat ist eigentlich egal. Einfach in die Pedale treten, die frische Luft genießen, den Alltag und seine kleinen oder großen Sorgen und Probleme hinter sich lassen und mit roten Wangen, einem Lächeln auf den Lippen und einem guten Gefühl im Bauch wieder zu Hause ankommen. **RAD FAHREN IST GUT FÜR DEN KOPF!** Nach einem anstrengenden Tag kräftig in die Pedale zu treten hilft, den Kopf frei zu bekommen.

RAD FAHREN BRINGT MEHR BEWEGUNG IN DEN ALLTAG! Auch wer kurze Strecken fährt, regt regelmäßig den Stoffwechsel und die Herzaktivität an. Langfristig wirkt sich das positiv auf den Gesundheitszustand aus - und das ohne viel zusätzlichen Aufwand: Man braucht nur ein Fahrrad!

Testen Sie sich selbst und registrieren Sie sich. Mit der Stadtradeln-App können sie ganz einfach Ihre gefahrenen Kilometer tracken.

Peter Labendowicz

Kreispräsident des Kreises Steinburg

Schirmherr STADTRADELN im Kreis Steinburg



stadtradeln.de



Eine Kampagne des Klima-Bündnis

Europäische Kommunen in Partnerschaft mit indigenen Völkern – für lokale Antworten auf den globalen Klimawandel



Klima-Bündnis

klimabuendnis.org

Kontakt im Kreis Steinburg

Sandra Ludwigh
Kreis Steinburg - Der Landrat
Dezernat I - Energie und Klimaschutz
Viktoriastr. 14-16
25524 Itzehoe

T. 04821 / 69 607
E. Ludwigh@steinburg.de
W. stadtradeln.de/kreis-steinburg

Mit freundlicher Unterstützung im Kreis Steinburg



Regionale Partner

Eine Kampagne des





STADTRADELN

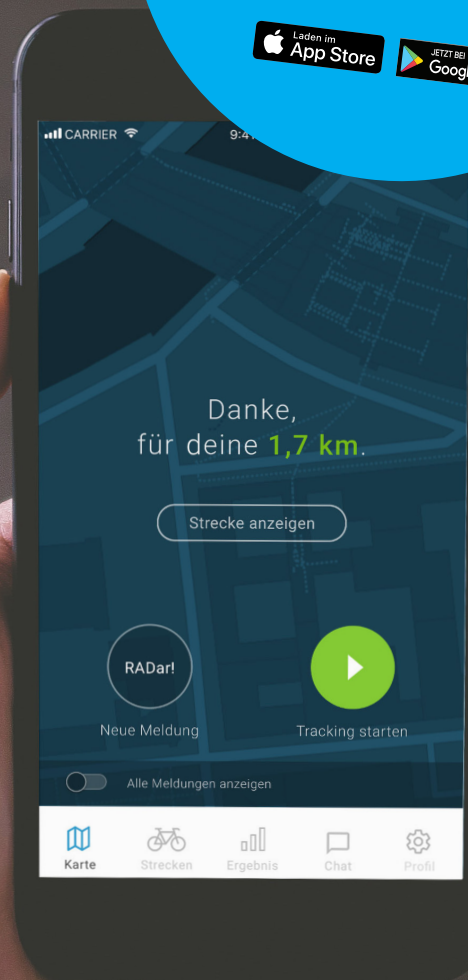
Radeln für ein gutes Klima

**Der Wettbewerb für
Radförderung, Klimaschutz
und Lebensqualität**

Kreis Steinburg ist dabei!
15.08. - 04.09.2020

**Jetzt registrieren und
mitradeln!**

**Jetzt App laden
und Radverkehr
verbessern!**



Lade dir die STADTRADELN-App
herunter, tracke deine Strecken und hilf
die Radinfrastruktur vor deiner Haustür
zu verbessern!

Weitere Infos unter stadtradeln.de/app

Worum geht's?

Tritt 21 Tage für mehr Radförderung, Klimaschutz und lebenswerte Kommunen in die Pedale! Sammle Kilometer für dein Team und deine Kommune! Egal ob beruflich oder privat – Hauptsache CO₂-frei unterwegs! Mitmachen lohnt sich, denn attraktive Preise und Auszeichnungen winken.

Wie kann ich mitmachen?

Registrierte dich auf stadtradeln.de für deine Kommune, tritt dann einem Team bei oder gründe dein eigenes. Danach losradeln und die Radkilometer einfach online eintragen oder per STADTRADELN-App tracken.

Wer kann teilnehmen?

Kommunalpolitiker*innen und Bürger*innen der teilnehmenden Kommune sowie alle Personen, die dort arbeiten, einem Verein angehören oder eine (Hoch)Schule besuchen.

Wann wird geradelt?

Jährlich vom 1. Mai bis 30. September an 21 aufeinanderfolgenden Tagen. Im Corona-Jahr 2020 wurde der Zeitraum bis zum 30. September verlängert. Wann es losgeht, entscheidet jede Kommune selbst.

Wo melde ich mich an? Wer liegt vorn?

Alle Infos zur Registrierung, den Ergebnissen und vieles mehr auf unserer Website und Social Media.

stadtradeln.de

